

# Kohout

**LÉTO 2023**



Vážení uživatelé Domova pro seniory Česká Třebová, do rukou se Vám dostává časopis Kohout. Dozvíte se v něm aktuální zprávy z dění z Domova pro seniory, které Vás určitě budou zajímat.

Časopis Kohout vychází čtyřikrát do roka. Přinášíme Vám ohlédnutí za uplynulými událostmi, i přehled aktuálního dění.

Kohout je k zapůjčení na všech nástěnkách na chodbách Domova pro seniory a u aktivizačních pracovníků.

Doufáme, že také s tímto číslem Kohouta budete spokojeni. Vaše náměty, připomínky a případná spolupráce na článcích jsou velice vítány.

Přílohou tohoto časopisu jsou příběhy uživatelů Domova. Zveme vás k jejich přečtení. Zároveň děkuji všem odvážným, kteří do přílohy svým příběhem přispěli.

Redakční tým Kohouta:  
Helena Mechlová, DiS.  
Dorota Faltysová Bc.  
Pavčina Honiszová, DiS.

# Slovo paní ředitelky



*„Ve vděčném srdci bude věčné léto.“*

(Celia Thaxter  
(1835 – 1894), americká  
spisovatelka a básnířka)

Naši milí čtenáři,

v rukou držíte letní číslo našeho domovského čtvrtletníku Kohout. Přeji Vám příjemné čtení!

Vždycky, když mám za úkol napsat úvodník, zamýšlím se nad tím, jakou zprávou Vás potěšit. Tentokrát se mi v hlavě honí namísto dobré zprávy omluva. Za to, že musíte momentálně snášet určitou míru nepohodlí spojeného se stavebními pracemi, které probíhají v našem Domově. V letošním roce se konečně podařilo získat finanční prostředky na velkou opravu části balkónů na budově A, a tak jsme se do ní pustili. Bohužel to termínově vyšlo právě na léto, kdy bychom potřebovali zahradu, otevřená okna a balkóny... nicméně věřte, že rekonstrukce probíhají s dobrým úmyslem zajistit vaši bezpečnost. A to je vlastně ta dobrá zpráva – v ochraně Vaší bezpečnosti jsme se posunuli zase o

velký krok dopředu. A k tomu přispěly také opravy stropů na budově B, které jsou nyní stabilní a nemusíme mít strach z jejich opadávání.

A když už jsme letos přišli o zahradu, tak jsme se pokusili vytvořit Vám venkovní zázemí před hlavním vchodem, kde je připraveno posezení se slunečníkem a já mám velkou radost, že tam bývá opravdu živo. Těší mě vidět Vaše usměvavé tváře při odjezdu z práce, těší mě vidět Vás s Vašimi rodinami u kávička nebo něčeho dobrého. S tím souvisí ještě jedna dobrá zpráva – rozšířili jsme provozní dobu bufetu i na víkendy a chystáme také rozšířit sortiment o nějaké dobroty z naší kuchyně. Využijte tedy možnosti posezení a občerstvení v našem bufetu a užijte si léto i venku...

Už v minulém čísle jsem prozradila, jak moc se mi líbí Příloha našeho Kohouta, která je vždy plná vašich vzpomínek na příslušné roční období. Dovolila jsem si už na jaře zavzpomínat na naše Velikonoce a vlastně to bylo moc hezké, na chvíli se zastavit a popřemýšlet, co se mi vybaví, když se řekne jaro. A proto jsem to teď v létě udělala zase. Uvařila jsem si kávu a zavzpomínala na letní prázdniny. A hned jsem si vzpomněla na skautské tábory. Snad je to tím, že letos se naše starší dcera

chystá na svůj první skautský tábor a prožívám s ní přípravy tak, jako bych se chystala sama.

Na půdě jsme našly starý kufr, se kterým jsem na tábory jezdila já. Ten kufr byl ještě po mém dědečkovi a ač je to k nevíře, ten kufr je stále funkční, myši ani jiná havěť ho nijak nepoškodily... a tak se dcera může na tábor vypravit s parádním zavazadlem, které se – a teď už to můžu říct – dědí z tábornické generace na generaci. Můj děda byl skaut, moje maminka taky, já, můj manžel... my všichni jsme prošli skautskou výchovou a já jsem za ni vděčná. Doba se mění, ale hodnoty, které skauting učí a vyznává, se nemění. Říká se: „Skautem jednou, skautem po celý život.“ A já s tím souhlasím. Ačkoliv už se skautingu aktivně nevěnuji, pořád nosím skautské zákony v hlavě a často nevědomky se jimi řídím. To, co jsme se ve skautu naučili, předáváme našim dětem a chceme, aby také oni ctili hodnoty, které provázely nás.

Letní tábory byly vždycky vyvrcholením celoroční činnosti a opravdu je na co vzpomínat. A jednu vzpomínku na závěr si ještě dovolím. Už od prvního roku ve skautu jsem měla přezdívku „Macek“ ... ne kvůli mým tělesným proporcím (ty přišly až s přibývajícím věkem 😊), ale proto, že když se to přečte obráceně, je to „Kecam“, tedy „kecám“ ... a

mně opravdu pořád pusa jela, takže to bylo trefné. A pak jsme na jednom táboře plnili Tři orlí pera: 24 hodin hladovět, 24 hodin nebýt viděn, ale sledovat dění v táboře, a ... 24 hodin mlčet! Není překvapením, že poslední úkol jsem splnila až na třetí pokus 😊... ale splnila jsem a nakonec jsem se i já mohla pyšnit nášivkou Tří orlích per, která svědčila o tom, že jsem překonala sama sebe...

V úvodu jsem si vybrala citát americké spisovatelky o vděčnosti. A já vděčná jsem. Za každou hezkou vzpomínku, kterou mám. Nejen na léto. I Vám přeji, ať najdete každý den alespoň něco málo, za co můžete být vděční, nějakou hezkou vzpomínku, která Vám rozsvítí den.

Přeji Vám krásné letní dny a těm, kteří do skautu taky chodili, tisknu symbolicky levici s propletenými malíčky...

S úctou

Magdaléna Zemková

# Narozeniny

## V červnu slaví:

Blažková Anna  
Drábek Jaromír  
Lukeš Josef  
Rousková Jana  
Trubková Pavlína



## V červenci slaví:

Krákora Václav  
Kunová Jarmila  
Maršál Miroslav

Pokorný Ladislav  
Stránský Jan  
Škodová Marie  
Venci Miroslav



**V srpnu slaví:**

Fišarová Marie  
Gregorová Marie  
Kolářová Eva  
Matoušek Miroslav  
Venclová Drahoslava  
Vološčuková Blanka



Voltnerová Ludmila  
Záruba Lubomír



**V září slaví:**

Blodíková Magdaléna  
Borková Jaroslava  
Dostál František  
Jasanská Jarmila  
Koníček Václav  
Krátká Marie  
Mikulecký Jaroslav  
Nedopilová Danuše

Řehák Václav  
Šindelková Marie  
Zoubelová Jozefa



Přejeme vše nejlepší, hlavně hodně  
zdraví a spokojenosti do dalších let.

# Přehled uskutečněných akcí

## Akce březen

### 8. 3. 2023 Mezinárodní den žen – klávesový koncert ZUŠ

Žáci Základní umělecké školy Česká Třebová uspořádali koncert pro seniory u příležitosti Mezinárodního dne žen. Ale nenechte se zmást, koncert byl přístupný nejen seniorkám, ale i seniorům.

Vystoupení se zúčastnili žáci dvou hudebních oborů – klávesy a flétna, pod vedením paní učitelky Jakeschové, Holcové a Bednářové.



### **14. 3. 2023 Knihovna**

Paní Klusoňová z Městské knihovny přivezla nové knihy na čtení. Uživatelé si je mohli prohlédnout a zapůjčit v bufetu.

### **14. 3. 2023 Přednáška Izrael**

Pan farář Kolovratník přišel vyprávět seniorům o svojí nedávné návštěvě Izraele. Vyprávění doplnil fotografiemi z míst, která navštívil.



### **20. 3. 2023 Skalický a Zoubek**

Veselé muzika už neodmyslitelně k pánům Skalickému a Zoubkovi patří. Když se k nim navíc přidá ještě zpěvačka Helena Bucháčová, je úspěch zaručen.

## **22. 3. 2023 Výlet na Velikonoční výstavu**

Velikonoční výstavu výrobků místních základních a mateřských škol, Domu dětí a mládeže, klubu seniorů a dalších organizací pořádá každoročně DDM ve spolupráci s kulturním centrem.

Na výlet jsme jeli vozidlem pečovatelské služby. Uživatelé si prohlédli velikonoční dekorace, někdo se jen potěšil pohledem, někdo si nakoupil dekorace do pokoje, případně drobné dárky pro své blízké.



## Akce duben

### 3. 4. 2023 Pečení – velikonoční skořicové věnečky

Do velikonoční nálady jsme se naladili při pečení skořicových věnečků. Byly to menší moučníky z listového těsta s neodolatelnou sladkou vůní skořice. Výborné ke kávě, která se po pečení podávala také.



### 4. 4. 2023 Přednáška Austrálie

Cestovatelka paní Pirklová připravila pro uživatele Domova přednášku o Austrálii. Vyprávění o exotických místech bylo bohatě doplněné fotografiemi.

Již nyní se těšíme na další přednášku, snad se jí podaří uspořádat brzy.



#### **5. 4. 2023 Velikonoční přáníčka MŠ Habrmanova**

„Veselé Velikonoce a příjemné prožití jarních svátků“ jsme uživatelům popřáli prostřednictvím velikonočních přáníček z MŠ Habrmanova. Každý uživatel si mohl vybrat, které přáníčko se mu líbí nejvíce.

#### **11. 4. 2023 Knihovna**

Pravidelně, jako každý měsíc, přijela do Domova knihovnice p. Klusoňová se svým kufrem plným

knih. Zároveň si od uživatel vybrala již přečtené tituly.



### **19. 4. 2023 Vernisáž a výstava obrazů výtvarné skupiny Maxmilián**

Díky spolupráci s Pavlou Klimešovou, vedoucí výtvarné skupiny Maxmilián, se podařilo uspořádat výstavu obrazů Maxmiliánu. Vernisáže se zúčastnili téměř všichni členové výtvarné skupiny, hudební doprovod zajistila ZUŠ – paní učitelka Hamplová se svými žáčkami.





Obrazy v Domově zůstaly i po ukončení výstavy, výtvarná skupina Maxmilián je věnovala Domovu.

### **27. 4. 2023 Skalický a Zoubek – Čarodějnice**

Kdo by si nedal pečené buřtíky, hořčici a pito, obzvláště, když k tomu zahrají pánové Skalický a Zoubek, společně s panem Chudým a Helenou Bucháčovou.



A pánové hráli nejen k poslechu, ale i k tanci...



## Akce květen

### 10. 5. 2023 Psaní od srdce

Projekt Psaní od srdce vzešel z iniciativy Diakonie ČCE, volně navázal na projekt Úsměv do schránky, který probíhal v době covidu. Oba tyto projekty měly za cíl motivovat veřejnost k posílání dopisů a pohlednic do Domovů pro seniory. Postupně do Domova přicházely dopisy a pohlednice z různých koutů České republiky.



K prvnímu otevírání dopisů jsme se společně sešli v kulturní místnosti ve třetím patře. Každý si mohl vybrat, jaký dopis, nebo pohlednice se mu líbí a potom jsme je nahlas přečetli.



## 11. 5. 2023 Den matek s MŠ Habrmanova

Den matek jsme oslavili s dětmi z MŠ Habrmanova. Pestrý program zahájily děti písničkami, poté následovalo vystoupení „Motýlci na louce“, uživatelé si připomněli známou pohádku O Koblížkovi a na závěr dostali od dětí vyrobenou kytičkou.



Kdo se nemohl zúčastnit představení, dostal kytičku od aktivizačních pracovníků na pokoji.



## **18. 5. 2023 Skalický a Zoubek**

Kvůli rekonstrukci a lešení na zahradě budovy A muselo vystoupení pánů Skalického, Zoubka a Heleny Bucháčové proběhnout v kapli.

Atmosféru to ale nijak neovlivnilo, opět se vesele zpívalo, publikum tleskalo a Domovem se nesla dobrá nálada.



## **22. 5. 2023 Divadlo – Pověst o znaku města Česká Třebová**

Paní ředitelka Domu dětí a mládeže Jana Endyšová pozvala seniory z Domova na vystoupení divadelního souboru Knoflíček.

Do Malé scény nás odvezly řidičky pečovatelské služby Monika Skalová a Renata Hegrová. Na

vystoupení mohli jet senioři s chodítky i s vozíky, vše se nám podařilo naložit a bezpečně dovézt do Malé scény.



Divadelní představení Pověst o znaku města ve formě muzikálu se velmi povedla. Rádi přijedeme příště zas.



## **23. 5. 2023 Knihovna**

Další várka knížek z Městské knihovny dorazila díky paní Klusoňové do Domova. Stačilo jen přijít v 8:30 do bufetu a vybrat si „tu svoji“.

## **25. 5. 2023 Hudební koncert DDM Kamarád**

Program vystoupení hudebních oborů Domu dětí a mládeže byl pestrý, senioři si mohli poslechnout hru na zobcovou flétnu, klávesy, ukulele a zpěv. Na konci vystoupení předali malí hudebníci seniorům ručně vyrobené látkové prostírání.



## Rozhovor s...

### Pavla Klimešová, výtvarná skupina Maxmilián



Pro rozhovor do letního čísla časopisu Kohout jsem oslovila Pavlu Klimešovou, vedoucí výtvarné skupiny Maxmilián.

Díky spolupráci s paní Klimešovou se podařilo v Domově letos na jaře uspořádat vernisáž a výstavu obrazů skupiny Maxmilán. Tyto obrazy poté již v Domově zůstaly, nyní jsou trvale umístěny na chodbě ve druhém poschodí.



*Dobrý den, paní Klimešová, dovoluji mi, abych vám položila několik otázek. Ráda bych našim uživatelům více přiblížila činnost výtvarné skupiny Maxmilián.*

***Můžete nám představit výtvarnou skupinu Maxmilián? Kdy vznikla, kolik má členů, za jakých okolností a kým byla založena. Proč název Maxmilián?***

Výtvarná skupina Maxmilián je českořebovská skupina amatérských výtvarníků, která byla založena 3.9.2001 z podnětu Ludmily Marešové Kesselgruberové ve spolupráci s Kulturním centrem Česká Třebová. U jejího zrodu stála také Marta Demelová – výtvarnice a scénografka, učitelka na Gymnáziu Česká Třebová, která se stala první vedoucí výtvarné skupiny. Kmotrou skupiny se stala dcera Maxe Švabinského Zuzana Švabinská. Tvorba Maxe Švabinského inspirovaná okolím Kozlova, kde trávil čas v rodině Rudolfa Vejrycha se stala významnou součástí jeho díla. Proto i název výtvarné skupiny na jeho počest. Výtvarnou skupinou prošlo několik desítek výtvarníků, nyní se počet ustálil na 9 členech.

***Jak dlouho jste vy sama členkou, co vás přimělo přidat se ke skupině?***

Členkou výtvarné skupiny jsem od roku 2002. Výtvarnu a tvoření jsem se věnovala již od mládí, navštěvovala jsem ZUŠ v České Třebové učila se u Stanislava Víši, Libuše Neradové, na gymnáziu pokračovala u Marty Demelové. A proto jsem s nadšením přijala možnost opět tvořit, právě pod vedením Marty Demelové.

***Můžete nám přiblížit konkrétněji tvorbu Maxmiliánu - jaké techniky používáte, jaká témata volíte, nebo je vše na individuálním rozhodnutí každého člena?***

V průběhu let minulých se ustálil zvyk tvořit v rámci jednoho školního roku na určité téma, které si demokraticky zvolíme. Obvykle zvolíme jedno nebo dvě témata dle jejich šíře, či vzájemného doplnění se. Tvorba na určené téma je tak jistou výzvou pro každého z nás. Během roku vytvoříme kolem 60 prací, z kterých potom ty nejlepší vystavujeme ve výstavní síni Kulturního centra v České Třebové. Členové skupiny mají volnou ruku ve zvolené technice, někdo raději maluje – akryl, olej, jiný si vybere kreslení

pastelem, tužkou, pastelkou. Výtvarné techniky také rádi kombinujeme mezi sebou.

Na poslední výstavu jsme si připravili společné dílo, které se stávalo z jednotlivých součástí, které spolu tvořily celek a tak je to i s námi, každý jsme jedinečný, ale společné téma nás spojuje.

***Přibíráte do skupiny nové členy? Jakým způsobem? Oslovíte třeba někoho o kom víte, že rád maluje, anebo vás sami kontaktují?***

Co se týká velikosti naší skupiny, tak jsem limitována prostorem našeho ateliéru v prostorách místního gymnázia, kde se každý týden setkáváme a tvoříme. V tuto chvíli je nás 9 členů a momentálně není prostor pro další členy.

***Máte nějaký zážitek, vzpomínku, o které víte, že byste bez Maxmiliánu neprožila?***

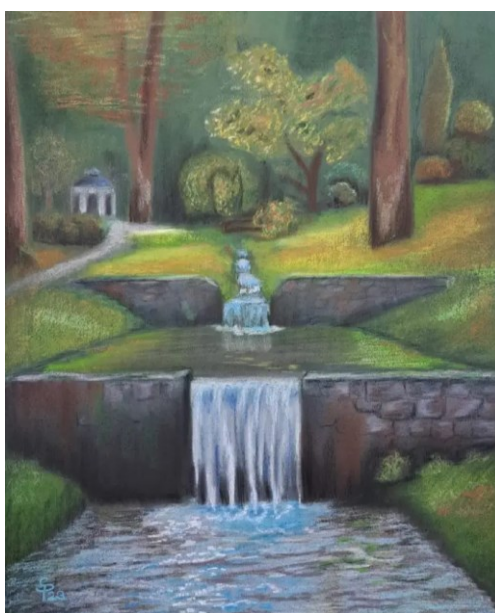
Maxmilián je součástí mého života. Díky němu jsem se dostala např. na plenér do našeho partnerského města Olawa, kde jsme měli možnost týden malovat s profesionálními umělci z celého světa. Potkávám se výtvarníky na vernisážích, věnuji se malování mnohem větší měrou než kdybych nebyla součástí Maxmiliánu. Naše

pravidelná pondělní setkávání nás všechny posunují dál, sdílíme inspiraci, pomáháme si vidět prostor pro zlepšení, učíme se novinkám.

### *Co je vaší metou v rámci Maxmiliánu do budoucna?*

Budoucnost – dál s radostí tvořit a potkávat se, nadchnout pro výtvarné umění naše okolí! Ve spolupráci s KC Česká Třebová pořádat workshopy i pro nečleny, zorganizovat plenér v České Třebové.. plánů je mnoho, ale uvidíme co přinese čas.

*Děkuji za rozhovor, přeji Vám i celé skupině Maxmilián mnoho úspěchů do budoucích let.*



# Tipy na výlety – Česká Třebová a okolí

## Městské muzeum Česká Třebová

Městské muzeum Česká Třebová si pro zájemce připravilo stálou expozici "Dopravní křižovatky aneb do České Třebové vlakem, Velorexem, letadlem i lodí". Ta jim má přiblížit čtyři dopravní kanály, které jsou pro region typické a spjaté s jeho historií.

Návštěvníci se seznámí s historií českotřebovského železničního uzlu, aviatickými pokusy zdejšího rodáka Františka Formánka, vynálezem tříkolového vozítka OS-KAR (později Velorex) bratří Stránských nebo úvahami o propojení tří moří kanálem Dunaj-Odra-Labe.

K vidění je zde celá řada různých historických vozítek nebo rekonstrukce ateliéru akademického sochaře a vynálezce létacích strojů Františka Formánka.

V průběhu roku muzeum pořádá další výstavy i semináře.



Zdroj: <https://www.navylet.cz/cs/cil/mestske-muzeum-ceska-trebova-ceska-trebova>

## **Naučná stezka Údolím Skuhrovského potoka**

U České Třebové se bude líbit všem, kteří se chtějí projít nádhernou krajinou podél podhorského potoka a ještě se u toho dozvědět spoustu zajímavého. Na naučné stezce Údolím Skuhrovského potoka budou moci vnímat přírodu všemi smysly.

Stezka má tři varianty, ze kterých si vybere každý. Ta nejkratší měří jen 3 kilometry a je značená žlutou turistickou značkou, vyzkoušet si je na ní přitom možné aktivity jako Mrtvé dřevo, Tváře stromů nebo Hmatové vnímání. Ze žluté trasy odbočuje červená, která vede smrkovým lesem,

dlouhá je 5 kilometrů. Kdo se chce projít ještě víc, může vyrazit na třetí variantu naučné stezky, dlouhou 8 kilometrů. Prochází po žluté značce celým údolím potoka, jde kolem kopce Palice a končí ve Skuhrově.

Po cestě se nachází celá řada tabulí s informacemi, zpracovanými jak pro dospělé, tak pro děti, na které tady čekají čichárium, dendrofon, houpačky nebo hmatová cestička. Stezka je nenáročná, a tak ji snadnou zvládnou i rodiny s dětmi nebo lidé na vozíčku, projet si ji je možné i na kole, v zimě pak dokonce na běžkách.

Komu by informace na tabulích nestačily, může si v informačním centru v České Třebové vyzvednout brožurku s mapkou i hrami a aktivitami pro děti. Stezka začíná u hřiště v obci Rybník, kam se dá dojet autem, z železniční stanice v České Třebové jsou to sem pak necelé tři kilometry pěšky.



Zdroj: <https://www.navylet.cz/cs/cil/naucna-stezka-udolim-skuhrovskeho-potoka>

## Rozhledna Maxe Švabinského

Na Kozlovském kopci asi kilometr od Kozlova, části České Třebové, najdete 55 metrů vysoký telekomunikační vysílač a rozhlednu v jednom.

Z vyhlídkové plošiny ve výšce 33 metrů se těšte na výhledy na Krkonoše, Jeseníky, Králický Sněžník, Orlické hory a Žďárské vrchy.

Po výstupu můžete nabrat novou energii nebo se dokonce ubytovat v nedaleké turistické chatě Maxe Švabinského.



Až k chatě je možné dojet autem - odbočka k ní vede ze silnice spojující Českou Třebovou s Litomyšlí -, k rozhledně je to sem pak už jenom 200 metrů pěšky. Z České Třebové sem vedou červená a modrá turistická trasa.



Zdroj: <https://www.navylet.cz/cs/cil/rozhledna-kozlovsky-kopec-ceska-trebova>

Doufám, že se Vám časopis líbí a v dalším čísle se těším na shledání ☺  
Váš Kohout